

# MACROVITA

## APITHERAPY

*Από το αρχαιότερο φαρμακευτικό  
εργαστήρι της φύσης!*



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕΛΙΣΣΑΣ, ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ  
ΕΡΕΘΙΣΜΕΝΟ ΛΑΙΜΟ, ΤΟΝ ΒΗΧΑ & ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

## *Από το αρχαιότερο φαρμακευτικό εργαστήριο της φύσης!*

Η κυψέλη των μελισσών αποτελεί, αναμφισβήτητα, το αρχαιότερο φαρμακευτικό εργαστήριο της φύσης. Για αμέτρητα χρόνια τα ακούραστα αυτά έντομα παράγουν ουσίες που προσφέρουν στον άνθρωπο **δύναμη, υγεία, ευεξία και ομορφιά**.

Η ανεκτίμητη εμπειρική γνώση πολλών αιώνων για τις θρεπτικές, τονωτικές, θεραπευτικές και καλλυντικές ιδιότητες των παραγώγων της μέλισσας έχει πλέον ενταχθεί σε ένα σύνολο επιστημονικών δραστηριοτήτων, που ονομάζεται **ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (APITHERAPY)** και μελετά συστηματικά τις άπειρες δυνατότητες συμβολής τους στη διατροφή και στην υγεία του ανθρώπου.

Η μελισσοθεραπεία αξιολογεί τις ευεργετικές ιδιότητες του **μελιού**, της **πρόπολης**, της **γύρης**, του **βασιλικού πολτού**, του **δηλητηρίου** και του **εκκυλίσματος προνύμφης κηφήνα** και τις αξιοποιεί αυτούσιες ή σε συνδυασμό είτε μεταξύ τους είτε με άλλες, ανάλογης αξίας φυσικές ουσίες, όπως τα **αιθέρια έλαια** των φυτών. Έχει αναρίθμητες εφαρμογές, επειδή, εκτός των άλλων, αντιμετωπίζει τον άνθρωπο σαν ολοκληρωμένη ψυχοσωματική οντότητα.

Η ολιστική αυτή προσέγγιση εξυπηρετεί απόλυτα τον σύγχρονο διευρυμένο επιστημονικό ορισμό της υγείας, κατά τον οποίο ως υγεία του ανθρώπινου όντος ορίζεται όχι μόνο η απουσία ασθένειας ή αναπηρίας.

Προστίθεται απαραίτητα η ύπαρξη πλήρους σωματικής και πνευματικής ευεξίας, αλλά και κοινωνικής ισορροπίας.

**Τα παράγωγα της μέλισσας δεν είναι φάρμακα, ούτε υποκαθιστούν τα ειδικά φάρμακα της κλασικής ή της ομοιοπαθητικής ιατρικής.** Λειτουργούν παράλληλα με αυτά και η ορθολογική χρήση τους μπορεί να βελτιώσει την αποτελεσματικότητα των φαρμάκων και να περιορίσει ενδεχόμενες παρενέργειές τους.

### *Σειρά προϊόντων MACROVITA APITHERAPY*

Βασικά κίνητρα για τη δημιουργία της **MACROVITA** το 1984 υπήρξαν τα σοφά διδάγματα της μελισσοθεραπείας και της ομοιοπαθητικής ιατρικής. Το πρώτο προϊόν που τυποποιήθηκε και διατέθηκε στην αγορά ήταν ο φυσικός βασιλικός πολτός. Τα επόμενα χρόνια, εξυπηρετώντας τις ανάγκες κάθε εποχής, η σειρά εμπλουτίστηκε με περισσότερα αυτούσια παράγωγα της μέλισσας αλλά και με εκλεπτυσμένα προϊόντα που συνδυάζουν το μέλι και την πρόπολη με ευεργετικά εκκυλίσματα βοτάνων και αιθέρια έλαια, που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπινου οργανισμού.

*Τα αρχέγονα δώρα  
της μέλισσας*



ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΜΟΡΦΗ, ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ Ή ΕΙΣΑΓΟΜΕΝΟΣ: 10 g, 20 g & 30 g

## Βασιλικός πολτός

**Ο ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΠΟΛΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΑΧΥΡΡΕΥΣΤΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΟΥΣΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΓΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΓΑΤΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΑΝ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑΣ ΤΗΣ ΚΥΦΕΛΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΕΩΣ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΤΗΣ.**

Έχει ελαφρά κίτρινο χρώμα και γεύση υπόξινη και καυστική. Αλλοιώνεται από την υψηλή θερμοκρασία, την επαφή με μεταλλικά αντικείμενα και την έκθεση σε φως και αέρα. **Στη σύνθεσή του περιλαμβάνονται πολυάριθμες βιταμίνες (κυρίως του συμπλέγματος Β), ανόργανα στοιχεία, σάκχαρα, λιπίδια και αμινοξέα. Ο βασιλικός πολτός είναι προϊόν υψηλής βιολογικής αξίας για τον ανθρώπινο οργανισμό, με εξαιρετικά**

**θετική επίδραση στον μεταβολισμό, στην ανάπτυξη, στην ψυχοσωματική υγεία και στη μακροζωία.** Ανανέωνει τις σωματικές και πνευματικές δυνάμεις, τονώνει τη μνήμη, αυξάνει την αντοχή και τη σεξουαλική δραστηριότητα, ευνοεί τη γονιμότητα, βοηθά στην ανάπτυξη των παιδιών, βελτιώνει τη φυσική κατάσταση των αθλουμένων και αναζωογονεί τους καταπονημένους και ταλαιπωρημένους οργανισμούς, καθώς και τους ηλικιωμένους.

Εξαιρετικά αποτελέσματα εμφανίζει επίσης απέναντι στο άγχος, στις νευρολογικές διαταραχές και στα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης.

Επιπλέον, σύμφωνα με τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία, έχει διαπιστωθεί ότι ο βασιλικός πολτός μπορεί να προσφέρει σημαντική βοήθεια και σε αρκετές παθολογικές καταστάσεις. Το γεγονός αυτό αποδίδεται στη γενική εξισορρόπηση των λειτουργιών του οργανισμού που δημιουργεί, καθώς και στην ενίσχυση της φυσικής αντίστασής του ενάντια στις εξωτερικές προσβολές και στις εσωτερικές ανωμαλίες. Όσο πιο φρέσκος και καλύτερα συντηρημένος είναι ο βασιλικός πολτός, τόσο περισσότερο αμέριαις διατηρούνται οι εμεργετικές ιδιότητές του.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31501

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31603

### Η μέλιτσοα φέει πως:

Με το δοσομετρικό κουταλάκι χωρητικότητας μισού (½) γραμμαρίου (κοφτό) παίρνετε τη σωστή ποσότητα **βασιλικού πολτού** κάθε μέρα, 10 λεπτά πριν από το πρωινό. Καταπίνετε με λίγο νερό ή, για ταχύτερη απορρόφηση, τοποθετείται κάτω από τη γλώσσα. Αν η γεύση του σας ενοχλεί, μπορείτε να τον αναμείξετε με λίγο μέλι. Μετά από κάθε χρήση, ξεπλένετε και σκουπίζετε το δοσομετρικό κουταλάκι και κλείνετε καλά το φιαλίδιο. Φυλάσσεται στο ψυγείο (όχι στην κατάψυξη).

**Παιδιά:** ½ g **Ενήλικες:** ½ έως 1 g

**Αθλητές:** 1 έως 2 g

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Η υπερβολική δόση είναι δυνατό να προκαλέσει ταχυπαλμία ή υπερδιέγερση. Αν υποφέρετε από σοβαρά αναιμειογενή προβλήματα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν τον καταναλώσετε.

**ΣΕ ΓΥΑΛΙΝΑ ΒΑΖΑ:** 400 g & 750 g

## Μέλι

**ΟΙ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΜΕΤΑΦΕΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΥΨΕΛΗ ΤΟ ΝΕΚΤΑΡ ΑΠΟ ΤΑ ΑΝΘΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥΧΟΥΣ ΧΥΜΟΥΣ (ΜΕΛΙΤΩΜΑΤΑ) ΑΠΟ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΕΡΙΠΛΟΚΗ ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΥΝ ΣΕ ΜΕΛΙ.**

Ανάλογα με την κύρια βοτανική του προέλευση, το μέλι παίρνει το ειδικό του όνομα (θυμαριού, ελάτου, πεύκου, ανθέων κ.λπ.).

**Το μέλι περιέχει υδατάνθρακες (φρουκτόζη, δεξτρόζη, σακχαρόζη), οργανικά οξέα, πρωτεΐνες, αμινοξέα, μεταλλικά άλατα, ένζυμα, χρωστικές ουσίες, αρωματικές ενώσεις και βιταμίνες.** Είναι ζωντανή τροφή με πολλαπλή βιοενέργεια, γι' αυτό η συμβολή του τόσο στη διατροφή όσο και στην υγεία του ανθρώπου είναι ασύγκριτη. Σαν τροφή ικανοποιεί άμεσα ενεργειακές

(αλλά και γευστικές) ανάγκες, χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά του σε σάκκαρα που αφομοιώνονται ταχύτατα από τον οργανισμό και βοηθούν άτομα υπερβολικά καταπονημένα από σωματική και πνευματική εργασία, παιδιά, ηλικιωμένους, ασθενείς στην περίοδο της ανάρρωσης, εγκυμονούσες κ.ά. Σαν φυσικό φάρμακο, χάρη στο χαμηλό pH και στην υψηλή περιεκτικότητά του σε υπεροξειδίο υδρογόνου, αντιμετωπίζει αποτελεσματικά ένα ευρύ φάσμα παθολογικών μικροοργανισμών, συμβάλλοντας έτσι σημαντικά στην πρόληψη αλλά και στη θεραπεία πολλών ασθενειών. Διαθέτει, επίσης, εξαιρετικές αντιοξειδωτι-

κές, θρεπτικές, μαλακτικές και επουλωτικές ιδιότητες, πολύτιμες για την υγεία του δέρματος. Βεβαίως, αξιοσημείωτη είναι και η συμβολή του στην υγεία του αναπνευστικού, του μυϊκού και του πεπτικού συστήματος. Το μέλι **MACROVITA** προέρχεται κυρίως από την Άρτα, την Αρκαδία και την Κρήτη. Παράγεται από συνεργάτες μελισσοκόμους με τις παραδοσιακές μεθόδους, σύμφωνα με αυστηρές προδιαγραφές παραγωγής, συλλογής και ποιότητας. Δεν υφίσταται καμία απολύτως επεξεργασία, εκτός από μηχανικό καθαρισμό και συσκευασία, ώστε να διατηρούνται ακέραιες όλες οι ευεργετικές ιδιότητές του. Περιλαμβάνει τις βασικές ποικιλίες του ελληνικού μελιού (θυμαριού, ανθέων, ελάτου, πορτοκαλιάς, θυμαριού-ανθέων και πεύκου). Κάποιες εποχές, εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέψουν, μπορεί να υπάρχει ακόμη μέλι καστανιάς-ελάτου και ανθέων-ρεικίου.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31702

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31703

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31727



### Η μέλισσα βλέπει πως:

Για πολλούς αιώνες το μέλι υπήρξε για τον άνθρωπο η πιο γνωστή και αγαπημένη πηγή της τόσο επιθυμητής γλυκιάς γεύσης. Στις μέρες μας όμως, που χάρη στην πρόοδο της επιστήμης οι πηγές γλυκύτητας έχουν σημαντικά αυξηθεί, το μέλι εξακολουθεί να είναι η πιο γλυκιά αλλά, κυρίως, η πλέον ασφαλής γλυκαινική ουσία!

**ΝΑΠΗ:** 125 g **ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΗ:** 200 g & 500 g

## Γύρη μελισσών

**ΓΥΡΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΡΣΕΝΙΚΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΩΝ ΣΠΕΡΜΑΤΟΦΥΤΩΝ. ΟΙ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΤΗ ΣΥΛΛΕΓΟΥΝ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΙΔΗ ΑΝΘΕΩΝ, ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΝ ΝΕΚΤΑΡ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΝΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΕΤΑΦΕΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΥΨΕΛΗ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΣΦΑΙΡΙΔΙΟΥ ΑΚΑΝΟΝΙΣΤΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ.**

Η μεγάλη ποικιλία των φυτών από τα οποία προέρχεται καθιστά τη γύρη εξαιρετικά πλούσια πηγή δραστικών θρεπτικών ουσιών. **Περιέχει πρωτεΐνες, βιταμίνες, ελεύθερα αμινοξέα, λιπίδια, σάκχαρα, μεταλλικά άλατα, φλαβονοειδή, ανόργανα στοιχεία, ένζυμα και συνένζυμα.**

Λόγω της συνύπαρξης, σε πυκνή συγκέντρωση, όλων αυτών των ουσιών, η γύρη είναι το πληρέστερο διατροφικό συμπλήρωμα και παράλληλα μια σπουδαία πηγή αντιοξειδωτικών, πρεβιοτικών και προβιοτικών με αξιόλογες ευεργετικές επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό: πηγή ενέργειας, παράγοντας ρύθμισης των λει-

τουργιών του οργανισμού, παράγοντας αναζωογόνησης και ισχυρό όπλο ενάντια στη γήρανση. Ενισχύει άμεσα τόσο τις σωματικές όσο και τις πνευματικές δυνάμεις.

Η κατανάλωσή της από μαθητές, αθλητές και ηλικιωμένους βελτιώνει θεαματικά την αντοχή, τις επιδόσεις και τη γενική κατάσταση της υγείας τους. Βοηθά, επίσης, σημαντικά στην αντιμετώπιση ειδικών προβλημάτων υγείας, όπως έλκος δωδεκαδακτύλου, υπερτροφία προστάτη, αναμία, εντερικές διαταραχές, υπέρταση, αρτηριο-

σκλήρυνση, νευρική ανορεξία. Η φυσική μορφή της επεξεργασμένης από τις μέλισσες γύρης είναι κοκκώδης. Περιλαμβάνει συνήθως κόκκους διαφόρων χρωμάτων, μεγεθών και γεύσεων, ανάλογα με τα είδη των φυτών από τα οποία προέρχεται. Η μέση γεύση της είναι βασικά υπόγλυκη, αλλά πολλές φορές έχει και κάποιους πικρούς τόνους.



### Η μέλιτσα βέει πως:

Η γύρη διατηρείται στο ψυγείο (συντήρηση). Κατανάλωστε την αυτούσια ή προσθέστε τη σε γιαούρτι, μέλι, γάλα ή φρουτοχυμό, μισή ώρα πριν από το κύριο φαγητό της ημέρας. Λαμβάνεται καθημερινά σαν διατροφικό συμπλήρωμα για τουλάχιστον τέσσερις μήνες ή για όσο χρόνο απαιτείται, ανάλογα με τις ανάγκες σας. Χρησιμοποιήστε για δοσομετρικό μέσο ένα κουταλάκι του γλυκού (περίπου 7 g).

**Παιδιά:** 1-2 κ.γ. **Ενήλικες:** 2-4 κ.γ.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31507

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31504

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31505

## Νωπή γύρη

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	1519 Kj   360 Kcal
ΛΙΠΑΡΑ	<9,14 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<2,33 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	50,5 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	36,3 g
ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	18,95 g
ΑΛΑΤΙ	0,02 g
ΥΓΡΑΣΙΑ	19,24%
ΤΕΡΜΑ ΣΤΟΥΣ 550 °C	2,17 g

## Αποξηραμένη γύρη

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	1637 Kj   388 Kcal
ΛΙΠΑΡΑ	<7,25 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<2,14 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	58,8 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	42,5 g
ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	19,5 g
ΑΛΑΤΙ	0,03 g
ΥΓΡΑΣΙΑ	10,46%
ΤΕΡΜΑ ΣΤΟΥΣ 550 °C	2,99 g

**ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ: 10 g**

**ΒΑΜΜΑ ΜΕ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΗΣ ΠΡΟΠΟΛΗΣ 20% ή 30%: 30 ml**

## Πρόπολη μελισσών

**ΠΡΟΠΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΡΗΤΙΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΒΑΛΣΑΜΑ ΠΟΥ ΣΥΛΛΕΓΟΥΝ ΟΙ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΦΛΟΙΟΥΣ ΤΩΝ ΔΕΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΟΦΘΑΛΜΟΥΣ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ. ΤΑ ΑΝΑΜΕΙΓΝΟΥΝ ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΕΡΙ, ΤΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΖΟΥΝ ΜΕ ΕΝΖΥΜΑ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΑΠΟ ΖΩΑ, ΕΝΤΟΜΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΡΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΕΛΙΩΝ ΤΗΣ ΚΗΡΗΘΡΑΣ.**

Η πρόπολη δεν επιτρέπει την πρόκληση δυσοσμίων και την ανάπτυξη μικροβίων. **Περιέχει ρητίνες, βάλσαμα, κερί, αιθέρια έλαια, γύρη, φλαβονοειδή, φαινόλες – αρωματικές ουσίες και ιχνοστοιχεία.** Οι αναλογίες των συστατικών της δια-

φοροποιούνται ανάλογα με τη χλωρίδα της περιοχής όπου βρίσκονται τα σμήνη, περιέχει ωστόσο περισσότερες από 300 διαφορετικές ουσίες που προσδίδουν στην πρόπολη τι αξιόλογες αντιβιοτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιμυκητιασικές και αναλ-

γητικές ιδιότητες της, χάρη στις οποίες έχει βρει πλήθος εφαρμογών στη σύγχρονη υγιεινή, θεραπευτική και κοσμητολογία. Η αντιβακτηριδιακή δράση της είναι ισοδύναμη με των αντιβιοτικών. Παρεμποδίζει τη σήψη και δημιουργεί ήπια τοπική αναισθησία. Επιταχύνει τη διαδικασία επουλώσεως ερεθισμών του δέρματος και ενισχύει την ανάπλαση των ιστών. Είναι αποτελεσματική για την υγιεινή της στοματικής κοιλότητας και βοηθά στη θεραπεία κρυολογημάτων, αφθών, χρόνιας φαρυγγίτιδας, αθών, γαστρεντερίτιδας και κολίτιδας.

### Η μέλιτσα ρέει πως:

- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την **ακατέργαστη πρόπολη**, για να παρασκευάσετε διαλύματα, αλοιφές ή άλλα ιδιοσκευάσματα (θα βρείτε πλήθος συνταγών στο διαδίκτυο) ή να μασήσετε αργά, σαν μαστίχα, μικρή ποσότητα μεγέθους φακής, μέχρι να αρχίσει να τριβεται και έπειτα να την καταπιείτε. Ενδείκνυται για πονόλαιμο, συνάχι και φλεγμονές της στοματοφαρυγγικής κοιλότητας, όπως άφθες, ουλίτιδα κ.ά. Η χρήση της 2-3 φορές την ημέρα για τρεις ημέρες είναι συνήθως επαρκής, για να υποχωρήσουν τα συμπτώματα.
- Μπορείτε να ρίξετε 10-15 σταγόνες από το **βάμμα καθαρής πρόπολης** σε νερό, τσάι, γάλα ή οποιοδήποτε ρόφημα (ακόμη και σε οινοπνευματώδες ποτό) και να το πιείτε, 2-3 φορές την ημέρα, μισή ώρα πριν το φαγητό. Αν βρίσκετε τη γεύση δυσάρεστη, μπορείτε να προσθέσετε λίγο μέλι. Είναι σκόπιμο να το χρησιμοποιείτε προληπτικά τους μήνες που οι ιώσεις είναι σε έξαρση, καταναλώνοντας 10-15 σταγόνες μία φορά την ημέρα για μία εβδομάδα κάθε μήνα. Σε παιδιά 3-12 ετών μπορείτε να δίνετε τη μισή δόση. Για χρήση σε βρέφη, εγκύους ή θηλάζουσες μητέρες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31506

Πρόπολη 20%		Πρόπολη 30%	
ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ [%]	ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ [%]
ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ	80	ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ	70
ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΕΣ	9-11	ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΕΣ	14-17
ΚΗΡΟΙ	4-7	ΚΗΡΟΙ	8-11
ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ	0,4-2	ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ	0,4-3
ΓΥΡΗ	1	ΓΥΡΗ	1-2
ΜΕΤΑΛΛΑ & ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ	1	ΜΕΤΑΛΛΑ & ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ	1-2



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31605



ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ  
ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΕΣ  
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Άμεση  
ανακούφιση για  
περισσότερα  
χαμόγελα!

Εξαιρετικά για όλες τις ηλικίες,  
ιδανικά για τα παιδιά.

Το **ΣΠΡΕΪ ΠΡΟΠΟΛΗΣ** και το **ΣΙΡΟΠΙ ΜΕΛΙΟΥ MACROVITA** βασίζονται στον συνδυασμό του μελιού και της πρόπολης με εκχυλίσματα βοτάνων και αιθέρια έλαια που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. Τα υγρά συμπληρώματα διατροφής της σειράς προϊόντων **MACROVITA APITHERAPY** είναι εξαιρετικά για όλους και ιδανικά για τα παιδιά άνω των τριών ετών.

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σαν υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας. Τα προϊόντα αυτά δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε πρόβλημα υγείας, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν τη χρήση.

\*Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέκει θέση άδειας κυκλοφορίας

30 ml

## Σπρέι Πρόπολης

ΥΓΡΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΣΠΡΕΪ ΜΕ ΠΡΟΠΟΛΗ ΚΑΙ ΜΕΛΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΕΘΙΣΜΕΝΟ ΛΑΙΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑΤΟΣ.

Το **ΣΠΡΕΪ ΠΡΟΠΟΛΗΣ MACROVITA** συμβάλλει στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος, ενώ ταυτόχρονα μαλακώνει τον ξηρό και ερεθισμένο λαιμό και καταπραΰνει τον βήχα. Η **πρόπολη**, γνωστή για τις αντιμικροβιακές και αντιοξειδωτικές ιδιότητές της, συνδυάζεται άριστα με **μέλι, θυ-**

**μάρι** και **γλυκάνισο**, που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά σε περιπτώσεις κρυολογήματος, με **αιθέρια έλαια ευκαλύππου** και **κισσού**, καθώς και με **εκχύλισμα αλθαίας**, που απελευθερώνουν την αναπνοή, έχουν αντισηπτικές και βλεννολυτικές ιδιότητες και προσατεύουν τη στοματοφαρυγγική κοιλότητα.

Αρ. Γνωστοίσης ΕΟΦ: 96103/21-09-2018\*



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31510

### Η μέλιτσα ρέει πως:

Μπορείτε να λαμβάνετε σαν συμπλήρωμα διατροφής έως 0,6 ml ημερησίως. Ανακινήστε ελαφρά πριν από τη χρήση. Ψεκάστε στο στόμα και στον λαιμό 2-4 φορές την ημέρα. Κατάλληλο και για παιδιά άνω των τριών ετών.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	Ανά 0,6 ml
ΜΑΛΤΙΤΟΛΗ	9 mg
ΕΡΥΘΡΙΤΟΛΗ	6 mg
ΒΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΛΗΣ	12 mg
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΑΛΘΑΙΑΣ	9 mg
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΚΙΣΣΟΥ	0,6 mg
ΜΕΛΙ	30 mg
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΥ	30 µg
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΘΥΜΑΡΙΟΥ	30 µg

ΔΙΑΤΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	607 KJ   143 Kcal
ΛΙΠΑΡΑ	<0,1 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0,1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	35,5 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	7,3 g
ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	0,2 g
ΑΛΑΤΙ	0,05 g
ΥΓΡΑΣΙΑ	64,2 g
ΤΕΜΠΕΡΑΤΗΤΑ 550 °C	0,9 g

ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΠΡΟΣΒΕΤΗ ΖΑΧΑΡΗ, ΑΛΑΤΙ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΚΑΙ ΛΑΚΤΟΖΗ | ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ | ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ | ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ



150 ml

## Σιρόπι Μελιού

ΥΓΡΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΕΘΙΣΜΕΝΟ ΛΑΙΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ.

Το **μέλι** μαλακώνει τον ξηρό και ερεθισμένο λαιμό, καταπραΰνει τον βήχα και συμβάλλει στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος. Η **βιταμίνη C** βοηθά στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, προστατεύει τα κύτταρα από το οξειδωτικό στρες, προάγει τον φυσιολογικό σχηματισμό του απαραίτητου για τη λειτουργία των οστών κολλαγόνου και συμβάλλει σημαντικά στη μεί-

ωση της κόπωσης. Το μέλι και η βιταμίνη C συνδυάζονται άριστα με το αιθέριο **έλαιο μάραθου**, που με τις αποσυμφορητικές ιδιότητές του βοηθά στη βλεννόλυση και στη ρύθμιση των εκκρίσεων, καθώς και με τα αιθέρια έλαια **ευκαλύπτου, θυμαριού** και **γλυκάνισου**, που μαλακώνουν τον λαιμό και διευκολύνουν την αναπνοή.



### Η μέλισσα βέβει πως:

Μπορείτε να λαμβάνετε σαν συμπλήρωμα διατροφής 5 ml (1 κουταλάκι του γλυκού) έως τρεις φορές την ημέρα. Ανακινήστε ελαφρά πριν από τη χρήση. Κατάλληλο και για παιδιά άνω των τριών ετών.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31509

Αρ. Γνωσ/ση: ΕΟΦ: 9 6104/21-09-2018\*

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	Ανά 5 ml	Ανά 15 ml	(%) Σ.Η.Π.*
ΣΟΡΒΙΤΟΛΗ	700 mg	2.1 g	
ΔΕΣΤΡΩΣΗ	2.20 g	6.6 g	
ΜΕΛΙ	150 mg	450 mg	
ΑΣΚΟΡΒΙΚΟ ΟΞΥ (ΒΙΤΑΜΙΝΗ C)	34 mg	102 mg	128
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΓΥΛΚΑΝΙΣΟΥ	2.50 mg	7.5 mg	
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΜΑΡΑΘΟΥ	0.10 mg	0.3 mg	
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΥ	0.005 mg	0.015 mg	
ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΘΥΜΑΡΙΟΥ	0.50 mg	1.5 mg	

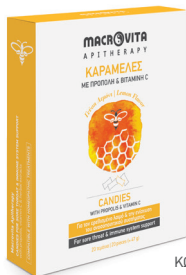
\* Σ.Η.Π.: Συνιστώμενη Ημερήσια Πρόσληψη

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	1020 KJ   240 Kcal
ΛΙΠΑΡΑ	<0.6 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0.1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	58.7 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	57.8 g
ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	0.2 g
ΑΛΑΤΙ	0.12 g
ΥΓΡΑΣΙΑ	60.5 g
ΤΕΘΡΑ ΣΤΟΥΣ 550 °C	0.18 g

ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΖΑΧΑΡΑ, ΑΛΑΤΙ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΚΑΙ ΛΑΚΤΟΣΗ | ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ | ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ | ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

## Καραμέλες με πρόπολη & βιταμίνη C

Οι καραμέλες της σειράς προϊόντων **MACROVITA APITHERAPY** βασίζονται στον συνδυασμό της πρόπολης και της βιταμίνης C με εκχυλίσματα βοτάνων που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά για την ανακούφιση του ερεθισμένου λαιμού και του βήχα, την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. Διατίθενται σε τέσσερις μαρκετες γεύσεις: Λεμόνι, Πορτοκάλι, Ευκάλυπτος και Βατόμουρο.



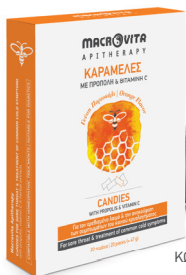
ΚΩΔΙΚΟΣ: 31511



### Καραμέλες Γεύση λεμόνι

Συνδυάζουν την **πρόπολη** και τη **βιταμίνη C** με **μέλι** και εκχυλίσματα από **χαμομήλι, λεβάντα** και **ρίγανη** για την ανακούφιση του ερεθισμένου λαιμού και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Με φυσικά σάκχαρα.



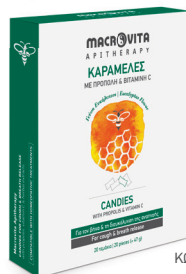
ΚΩΔΙΚΟΣ: 31512



### Καραμέλες Γεύση πορτοκάλη

Συνδυάζουν την **πρόπολη** και τη **βιταμίνη C** με εκχυλίσματα από **τσάι του βουνού, εχινάκεια** και **φασκόμηλο** για τον ερεθισμένο λαιμό και την ανακούφιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος.

Με γλυκαντικό φυσικής προέλευσης από το φυτό στέβια. Κατάλληλες και για διαβητικούς.



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31513



### Καραμέλες Γεύση ενκάληπτος

Συνδυάζουν την **πρόπολη** και τη **βιταμίνη C** με **μέλι** και εκχυλίσματα από **μάραθο, ευκάλυπτο** και **γλυκάνισο** για την ανακούφιση από τον βήχα, τη διευκόλυνση της αναπνοής και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Με φυσικά σάκχαρα.

ΣΥΜΒΑΤΕΣ ΜΕ  
ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΕΣ  
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να προκαλέσει υπακτική δράση. Δεν συνιστώνται σε περίπτωση αλλεργίας σε προϊόντα της μέλισσας και σε παιδιά κάτω των 5 ετών. Ενδέχεται να περιέχουν ίχνη ξηρών καρπών, σόγιας, γάλακτος ή σπόρους σιταμιού. Φυλάσσονται σε ξηρό και δροσερό μέρος.

ΔΙΑΒΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	<b>1669 KJ   393 Kcal</b>
ΛΙΠΑΡΑ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0.1 g <0.1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΞ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	<b>98.2 g</b> <b>0.6 g</b>
ΠΡΟΤΕΙΝΗ (x 6,25)	<0.1 g
ΑΛΑΤΙ	<b>0.01 g</b>
ΥΓΡΑΣΙΑ	<b>1.6 g</b>
ΤΕΡΟΦ. ΣΤΟΥΣ 550 °C	<b>0.24 g</b>

ΔΙΑΒΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	<b>1667 KJ   392 Kcal</b>
ΛΙΠΑΡΑ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0.1 g <0.1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΞ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	<b>98.1 g</b> <b>&lt;0.1 g</b>
ΠΡΟΤΕΙΝΗ (x 6,25)	<0.1 g
ΑΛΑΤΙ	<b>0.01 g</b>
ΥΓΡΑΣΙΑ	<b>1.6 g</b>
ΤΕΡΟΦ. ΣΤΟΥΣ 550 °C	<b>0.32 g</b>

ΔΙΑΒΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	<b>1676 KJ   394 Kcal</b>
ΛΙΠΑΡΑ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0.1 g <0.1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΞ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	<b>98.6 g</b> <b>&lt;0.1 g</b>
ΠΡΟΤΕΙΝΗ (x 6,25)	<0.1 g
ΑΛΑΤΙ	<b>0.01 g</b>
ΥΓΡΑΣΙΑ	<b>1.2 g</b>
ΤΕΡΟΦ. ΣΤΟΥΣ 550 °C	<b>0.20 g</b>



ΚΩΔΙΚΟΣ: 31514

## Καραμέλες Kids Γεύση βατόμουρο

Συνδυάζουν την **πρόπολη** και τη **βιταμίνη C** με εκχυλίσματα από **θυμάρι**, **σαμπούκο** και **γλυκύριζα** για την ανακούφιση του ερεθισμένου λαιμού, την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος και του βήχα, καθώς και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Με γλυκαντικό φυσικής προέλευσης από το φυτό **στέβια**. Κατάλληλες και για διαβητικούς.



ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	Ανά 100 g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	1669 KJ   393 Kcal
ΛΙΠΑΡΑ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	<0.1 g <0.1 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΞ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	98.2 g <0.1 g
ΠΡΟΤΕΪΝΗ (x 6,25)	<0.1 g
ΑΛΑΤΙ	0.01 g
ΥΓΡΑΣΙΑ	1-6 g
ΤΕΘΡΑ ΣΤΟΥΣ 550 °C	0.25 g



## Προϊόντα περιποίησης

4,8 g

## Βάλσαμο χειριών

Χάρη στην **πρόπολη** και τη **βιταμίνη E** που περιέχει, ενυδατώνει και τρέφει το δέρμα των χειριών, ενώ παράλληλα συγκαταεί την υγρασία, προσφέροντας στα χείλη μεταξένια υφή και λάμψη. Με δείκτη προστασίας **SPF20**, προστατεύει από τις επιδράσεις του περιβάλλοντος, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν βάση πριν από το κραγιόν.

Περιέχει: Πρόπολη | Βιταμίνη E | Βισαβόλη | Καστορέλαιο | Κερί ηλίανθου | Έλαιο μακαντάμια Σογιέλαιο | Κερί ευφορβίας (καντελίνα) | Κερί καρναούμπα | Ηλιέλαιο | Βουτύροσπερμο (καριτέ) | Έλαιο πορτοκαλιού | Έλαιο μανταρινιού | Έλαιο λεμονόχορτου | Γιασεμί Παιώνια | Ανθοκερασιά | Νεράντζι | Λεβάντα | Σαμπούκο | Έλαιο τριαντάφυλλου | Φίλτρο UV

ΚΩΔΙΚΟΣ: 31515

www.macrovita.gr

# MACROVITA

ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ - ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕΛΙΣΣΑΣ  
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Apitherapy 2022.2



MacrovitaOfficial



macrovita.official

Ανακαλύπτοντας την επιστήμη της φύσης!

MACROVITA S.A. | GREECE

28 Pavlou Mela Str., 14342 N. Philadelphia

T. +30 210 25 23 380 | F. +30 210 25 11 294 | info@macrovita.gr



ISO 9001: 2015

DESIGNED, DEVELOPED AND PRODUCED IN GREECE

